

MØD OS PÅ  facebook

November - 2018

Tid & sted

Den 21. til 22. marts 2019
Den 30. april 2019

Internat:

Dag 1: kl. 9.30-17.00
Dag 2: kl. 8.30-15.00
Dag 3: kl. 9.00-16.00

Kurset finder sted på Vilcon Hotel & Konferencegaard, Lorupvej 44, Bøstrup, 4200 Slagelse

Tilmelding

Tilmeld dig via www.seminarer.dk eller kontakt os på telefon 66 15 90 43.

Priser

Prisen for deltagelse afhænger af, hvor meget din arbejdsplads har deltaget hos os inden for de seneste 12 måneder. Efter én deltagelse opnås: SØLVkunde-status. Efter fem deltagelser: GULDkunde-status.

Find din pris her:

Pris	med SØLVkunde-rabat	med GULDkunde-rabat
Med middag og overnatning kr. 7.995,-	kr. 7.595,-	kr. 7.196,-

Priserne er ekskl. moms.

Se status for din arbejdsplads på www.seminarer.dk under *Loyalitetsrabat* v.h.a. EAN eller CVR-nummer, hvor du også kan se vores øvrige arrangementer og tilmelde dig vores nyhedsmail. Her kan du også læse gældende betalings- og afbestillingsregler.

Deltagerbevis

Du får deltagerbevis på dagen.

Seminarer.dk

Havnegade 90 · 5000 Odense C · Tlf 66 15 90 43 · seminarer@seminarer.dk · www.seminarer.dk

3 DAGES INTENSIVT KURSUS

Low Arousal 2 (LA2)

Få redskaber til at forebygge og håndtere konflikter på botilbud med ny revideret Low Arousal metode

SEMINARER · UDDANNELSER · KONSULENTYDELSER

Seminarer.dk

Med Low Arousal 2 forebygger du vold og fremmer trivsel på botilbud

Det handler om borgerinddragelse! Arbejder du med unge og voksne med psykiske vanskeligheder, kognitive funktionsnedsættelser og sociale udfordringer?

Ønsker du konkrete redskaber til at forebygge konflikter og magt-anvendelsessituationer - og samtidig sikre borgerens trivsel?

Seminarer.dk og psykolog Trine Uhrskov har netop udviklet et intensivt 3 dages kursus i den reviderede Low Arousal 2 (LA2) metode.

Trine Uhrskov er medudvikler af metoden, som har vist sig at være særdeles effektiv i forhold til at reducere fysiske og psykiske volds-episoder på 3 botilbud i perioden 2014 – 2017, hvor voldsepisoder blev reduceret med 77 % i gennemsnit.

Kort om Low Arousal 2 metoden

LA2 er en recovery-orienteret metode til at forebygge vold og fremme trivsel på botilbud. LA2 guider fagprofessionelle i at inddrage borgeren i videst muligt omfang og medtænke ham eller hende som erfarings ekspert.

LA2 er en ikke-konfronterende tilgang til voldsom adfærd, der fokuserer på at søge fredelige løsninger med borgeren i centrum og i kontrol.

Trine Uhrskov

Psykolog, medejer af Sopra og har speciale i Low Arousal og medudvikler af LA2. Trine Uhrskov er supervisor samt underviser i voldsforebyggende arbejde på botilbud og har deltaget i et satspulje-projekt om forebyggelse af hhv. vold og magtanvendelse på socialpsykiatriske botilbud. Herudover rådgiver Trine Uhrskov i gruppesager og enkeltsager gennem VISO.

Efter i 15 år at have samarbejdet med børn, unge og voksne med Autisme Spektrum Forstyrrelser (ASF) og ADHD blev Trine Uhrskov i 2006 certificeret træner i Low Arousal.

Derudover certificeret i metoden FIT – Feedback Informed Treatment. I 2018 påbegyndt en 3-årig international uddannelse i metoden Åben Dialog.



Indhold

Formålet med kurset er at klæde dig på til, i samarbejde med kolleger og borgere, at anvende metoden LA2.

På kurset får du konkrete redskaber til at forebygge konflikter og magtanvendelses-situationer. De konkrete redskaber gør det muligt at skabe en fælles faglig tilgang i personalegruppen.

1. DAG

Håndtering af voldsomme episoder i samarbejde med borgeren

- Low Arousal tilgangen antagelserne og strategier
- LA2 redskaberne: *Min Tryghedsplan og Tryghedsplan for fagprofessionelle*

2. DAG

Forebyggelse af voldsomme episoder i samarbejde med borgeren

- Recovery-orientering: borgerens trivsel, håb og drømme
- Borgerinddragelse i det voldsforebyggende arbejde
- Faserne i det voldsforebyggende arbejde
- LA2 redskaberne: *Min Trivselsplan og Trivselplan for fagprofessionelle*

3. DAG

Læring af voldsomme episoder i samarbejde med borgeren

- Sammenhængen mellem trivsel og affektudbrud
- LA2 redskaberne: *Min Læringsplan og Læringsplan for fagprofessionelle*

Du får:

- Indsigt i Low Arousal og den recovery-orienterede Low Arousal tilgang LA2
- Træning i at forebygge vold og fremme trivsel i samarbejde med borgere med voldsom adfærd
- Inspiration til at samarbejde med borgere med voldsom adfærd om at fremme trivsel og trykthed for både borgere og fagprofessionelle
- Konkrete redskaber til at samarbejde med borgere om at udvikle nye handle-muligheder i voldsomme episoder
- En stærk brobygning mellem teori og praksis

Kursusdagene består af både oplæg og praktiske øvelser med udgangspunkt i videocases.